



**Gemeinsam
psychisches
Wohlbefinden
lernen**



**Recovery College
Bern**

Das Recovery College Bern kommt nach Biel! Wir gestalten den Start gemeinsam.

Das Recovery College Bern RCB ist ein Bildungsangebot im Bereich psychische Gesundheit. Menschen mit eigenen psychischen Krisenerfahrungen, Fachpersonen, Angehörige und Interessierte lernen in Kursen gemeinsam psychisches Wohlbefinden. Auch die Kurse werden in Koproduktion von Expert:innen aus Erfahrung und Fachpersonen entwickelt und durchgeführt. Ziel ist es, persönliche Ressourcen zu stärken und individuelle Wege der Genesung zu fördern.

Möchten Sie das RCB persönlich kennenlernen? Wir laden Sie herzlich ein an eine unserer Kick-off-Veranstaltungen. Alle sind willkommen zu diesem Austausch, an dem wir auch Ihre Bedürfnisse und Wünsche entgegennehmen. Seien Sie dabei und gestalten Sie mit!



Dank

Für die Unterstützung bei der Vernetzung in Biel: Benevol Biel und Umgebung (Nina Gutweniger), Praxis Caring2gether Biel (Elisabeth Frei & Patricia Vriesendorp), Freiberufliche Psychiatrische Pflege Biel (Antonia Keene), Dachverband Soziale Institutionen Biel Region DSI-OIS (Monika Baiz & Lan Novak)



Anmeldung

Anmeldung erwünscht an: info@recoverycollegebern.ch mit Angabe des gewünschten Anlasses:

Di., 3. Nov. 2026 oder Mi., 16. Dez. 2026

Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich



Farell-Haus, Biel

Dienstag, 3. November 2026, 17:30 – 19:30 Uhr

Oberer Quai 12, 2502 Biel, mit anschliessendem Apéro



Benevol Biel-Bienne

Mittwoch, 16. Dezember 2026, 17:30 – 19:30 Uhr

Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel, mit anschliessendem Apéro



Programm

- Begrüssung
- Präsentation RCB und mögliche Kursinhalte
- Gemeinsames Entwickeln von Ideen für neue Themen in Biel
- Fragen und Austausch – Die Veranstaltung wird in Deutscher Sprache durchgeführt – Fragen und Diskussion sind auch in Französisch oder Englisch möglich.



Referent:innen

- Christian Burr, Co-Präsident Förderverein RCB
- Moana Christoph, RCB-Mitarbeiterin Kommunikation, Mitglied Vorstand Förderverein RCB
- Heidi Katharina Dietrich, Kursteilnehmerin, RCB-Dozentin und Co-Präsidentin Förderverein RCB
- Iris Stucki, Geschäftsführerin Interessengemeinschaft Sozialpsychiatrie igs Bern
- Gianfranco Zuaboni, Leiter Recovery College Bern

Das RCB ist ein Angebot der igs Bern

igs
psychiatrie. sozial.